रौल नं0.....नाम परीक्षार्थी.....

VII- अर्द्धवार्षिक परीक्षा सन् 2023–24 ई० AS

शारीरिक शिक्षा, खेल एवं स्काउटिंग

समय – 2.00 घण्टा कक्षा –7 पूर्णांक – 50

नोट:–केवल पाँच प्रश्न करने है। सभी प्रश्नों के अंक समान है।

1. (क) भोजन के पाचन में लार का क्या महत्व है?
   (ख) धावन कला का इतिहास कितना प्राचीन है?
   (ग) खो–खो के खेल में कितने खिलाड़ी होते है?
   (घ) संतुलित आहार किसे कहते है?
   (ड.) विश्व स्काउट गाइड ध्वज कब फहराया जाता है?
2. ब्राउंसी द्वीप कहाँ है तथा स्काउटिंग में इसका क्या महत्व है?
3. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा देते हुए इसके अर्थ, उद्देश्य, एवं क्षेत्र का विस्तृत वर्णन कीजिए।
4. स्वास्थ सम्बन्धी किन नियमों का पालन करना आवश्यक है?
5. व्यायाम से क्या तात्पर्य है? व्यायाम के प्रकारों का विस्तृत रूप से वर्णन कीजिए।
6. प्रतियोगिता कितने प्रकार की होती है? किसी एक प्रतियोगिता का वर्णन कीजिए।
7. चपटे पाँव पर एक टिप्पणी लिखिए।