

रौल नं०.....नाम परीक्षार्थी.....

XII-54

वार्षिक परीक्षा सन् 2024-25

A

## नैतिक, योग, खेल एवं शारीरिक शिक्षा

समय - 3.00 घण्टा

कक्षा - 12

पूर्णांक - 50

नोट :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

### (बहुविकल्पीय प्रश्न)

1. निम्न प्रश्न-खण्डों में दिए गए विकल्पों में से सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए:-

(क) शिक्षा तथा शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य समान हैं :-

1

(अ) सत्य

(ब) असत्य

(स) पता नहीं

(द) इनमें से कोई नहीं।

(ख) व्यक्ति में होने वाला गुणात्मक बदलाव को क्या कहते हैं :-

1

(अ) वृद्धि

(ब) विकास

(स) व्यक्तित्व का विकास

(द) उपर्युक्त सभी।

(ग) खिलाड़ी ड्रग्स क्यों लेते हैं :-

1

(अ) उत्कृष्ट प्रदर्शन हेतु

(ब) थकान कम करने के लिए

(स) मुकाबला जीतने हेतु

(द) उपर्युक्त सभी।

(घ) मानवाधिकारों का सार्वभौम घोषणा-पत्र कब जारी किया गया :-

1

(अ) 15 दिसम्बर, 1948 को

(ब) 10 दिसम्बर, 1948 को

(स) 11 दिसम्बर, 1949 को

(द) 10 दिसम्बर, 1950 को।

(ङ) योग के अनुसार समाधि के प्रकार हैं :-

1

(अ) चार

(ब) पाँच

(स) छह

(द) दो।

### (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न, उत्तर सीमा 10 शब्द)

2. प्राचीनकाल में शारीरिक शिक्षा का प्रचलन कहाँ हुआ था?

1

3. वृद्धि किसे कहते हैं?

1

4. किशोरावस्था क्या है?

1

5. ड्रग्स का क्या अर्थ है?

1

6. दो नशामुक्ति केन्द्रों के नाम लिखिए।

1

7. व्यक्तित्व का शाब्दिक अर्थ लिखिए।

1

8. वातावरण किसे कहते हैं?

1

9. एक सफल नेता के दो गुण लिखिए।

1

(पृष्ठ पलटिए)

10. मानव अधिकार से क्या आशय है? 1
11. राष्ट्रसंघ का गठन कब हुआ? 1
12. भारतीय नागरिकों के दो मूल अधिकार बताइए। 1
13. योग कितना प्राचीन है? 1
14. समाधि की परिभाषा लिखिए। 1
15. 'धारणा' क्या है? 1
16. किशोरावस्था की दो समस्याओं के नाम लिखिए। 1
- (लघु उत्तरीय प्रश्न, उत्तर सीमा 150 शब्द)
17. शारीरिक शिक्षा की अवधारणा के विषय में आप क्या जानते हैं? 2
18. खेल नीति के पाँच बिन्दु लिखिए। 2
19. विकास के मुख्य तत्वों का उल्लेख कीजिए। 2
20. बाल्यावस्था की अवधि बताइए। 2
21. रक्त डोपिंग की प्रक्रिया लिखिए। 2
22. मानवाधिकारों की सर्वाभौम घोषणा क्या है? 2
23. समता के दो अधिकारों को बताइए। 2
24. आधुनिक काल में योग का विकास किस प्रकार हो रहा है? 2
25. अस्थिरता की समस्या क्या है? 2
26. किशोरों की नैतिक समस्याएँ लिखिए। 2

(विस्तृत उत्तरीय प्रश्न, उत्तर सीमा 300 शब्द)

27. स्वतंत्रता पश्चात् भारत में खेल एवं शारीरिक शिक्षा के विकास की विवेचना कीजिए। 5

अथवा

मानवाधिकारों के ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य पर संक्षेप में प्रकाश डालिए।

28. प्राचीनकाल की योग परम्परा का विश्लेषण कीजिए। 5

अथवा

किशोरावस्था के योग निर्देशन पर टिप्पणी लिखिए।