

नाम

अनुक्रमांक

विद्यालय का नाम

दिनांक

वार्षिक परीक्षा २०२४

समय : तीन घण्टे

विषय - नैतिक, योग, खेल एवं शारीरिक शिक्षा



पूर्णांक : 50

कक्षा - 12

नोट - सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 10 तक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, जिनके सही उत्तर, पर सही का चिन्ह लगाएँ।

1x10=10

प्रश्न1. 'शारीरिक शिक्षा के कितने क्षेत्र हैं ?

क. 8

ख. 30

ग. 35

घ. 40

प्रश्न2. 'जन्म के समय शिशु की लम्बाई होती है।

क. 20 इंच

ख. 30 इंच

ग. 5 इंच

घ. 15 इंच

प्रश्न3. प्राचीन समय में बालीबाल को कहाँ जाता है ?

क. पिन्टोमेट

ख. मिन्टोनेट

ग. पिंगपोंग

घ. इनमें से कोई नहीं

प्रश्न4. बैटमिण्टन से सम्बन्धित खिलाड़ी है।

क. प्रकाश पादूकोण

ख. सानिया मिर्जा

ग. सुशील कुमार

घ. महेश भूपति

प्रश्न5. " शिक्षा स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निर्माण करती है" यह परिभाषा किसकी है?

क. काण्ट

ख. प्लेटो

ग. अरस्तु

घ. इनमें से कोई नहीं

प्रश्न6. 36 वें राष्ट्रीय खेलों का आयोजन 4 नवम्बर से 17 नवम्बर, 2019 तक कहा किया जाएगा ?

क. महाराष्ट्र

ख. गोवा

ग. कोलकाता

घ. दिल्ली

प्रश्न7. ब्लड डोपिंग में किसका रक्त प्रयोग किया जाता है?

क. दूसरे व्यक्ति का

ख. स्वयं का

ग. जानवर का

घ. सभी का

प्रश्न8. प्रथम एशियाई खेलों का आयोजन कब हुआ था।

क. सन् 1921

ख. सन् 1931

ग. सन् 1941

घ. सन् 1951

प्रश्न-9. वर्ष 2018 का फीफा वर्ल्ड कप किसने जीता ?

क. क्रोएशिया

ख. फ्रांस

ग. ब्राजील

घ. अर्जेंटीना

प्रश्न-10. वर्ष 2020 में किसे अर्जून पुरस्कार से सम्मानित किया गया ?

क. इशान्त शर्मा

ख. दुती चंद

ग. अतानु दास

घ. ये सभी

निर्देश: प्रश्न संख्या 11 से 20 तक अतिमधुत्तरीय प्रश्न हैं, इनके उत्तर अधिकतम 10 शब्दों में लिखिए।

1x10=10

प्रश्न11. विकास की परिभाषा दीजिए।

उत्तर

प्रश्न12. योग का अंतिम पड़ाव क्या है।

उत्तर

प्रश्न13. समाधि की अवस्था में किसका ज्ञान नहीं रहता ?

उत्तर

प्रश्न14. शारीरिक स्वास्थ्य और मानसिक स्वास्थ्य में क्या सम्बन्ध है।

उत्तर

प्रश्न15. आयुर्वेद के चार प्रमुख आचार्यों के नाम बताइए।

उत्तर

प्रश्न16. योगसूत्र का निर्माण किसने किया था।

उत्तर

प्रश्न17. हॉकी का पहला टूर्नामेंट भारत में कब और कहाँ खेला गया?

उत्तर

प्रश्न18. मन भटकने के कारण कौन-से हैं ?

उत्तर

प्रश्न19. बास्केटबाल खेल का आरम्भ सर्वप्रथम कहाँ हुआ ?

उत्तर

प्रश्न20. खेल की परिभाषा दीजिए।

उत्तर

निर्देश: प्रश्न संख्या 21 से 25 तक लघुत्तरीय प्रश्न हैं, इनके उत्तर अधिकतम 100 शब्दों में लिखिए।

3x5=15

प्रश्न21. आधुनिक काल में योग का विकास कैसे हो रहा है।

उत्तर

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

प्रश्न22. किशोरावस्था में शारीरिक विकास का वर्णन कीजिए।

उत्तर

प्रश्न23. फुटबाल के खेल के दौरान होने वाले फाउल और दण्ड का वर्णन कीजिए।

उत्तर

प्रश्न24. क्रिकेट खेल का परिचय दीजिए।

उत्तर

प्रश्न25. धैर्यवान रहना क्यों आवश्यक है।

उत्तर

निर्देश : प्रश्न संख्या 26 से 28 तक दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं, इनके उत्तर अधिकतम 250 शब्दों में लिखिए। 5x3=15

प्रश्न26. शिक्षा का अधिकार क्या है? विवेचना कीजिए।

अथवा

वृद्धि से आप क्या समझते हैं? विकास तथा वृद्धि में अन्तर बताइए।

उत्तर.

प्रश्न 27. समानता का अधिकार का विस्तृत वर्णन कीजिए।

अथवा

स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डालिए।

उत्तर

प्रश्न-28. फुटबाल खेल के मैदान तथा खेलने की विधि का वर्णन कीजिए।

अथवा

नेतृत्व का अर्थ एवं परिभाषा देते हुए इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

उत्तर